



# HYDREF A GAEAF 2019/20

## GWEITHGAREDDAU YSGOLION A GRWPIAU

ANTURIAETHAU EPIG SY'N YSBRYDOLI AC YN CYMELL

**Mae bod allan yn yr awyr agored yn ffordd wych i ddisgyblion ddysgu ac rydyn ni am gwneud yr awyr agored yn hygyrch.**

Mae ein tîm profiadol yn ymroddedig i sicrhau bod disgyblion yn cael y gorau o'u hymweliad drwy eu helpu i groesawu cyfleoedd a phrofiadau dysgu newydd yn bositif. Rydyni yn ymdrechu i sicrhau bod ein gweithgareddau'n cael eu mapio yn erbyn y Cwricwlwm Cenedlaethol ac yn darparu cysylltiadau trawsgwricwlaidd, yn ogystal â datblygu sgiliau allweddol, fel gwneud pen-deryniadau, gwaith tîm a chyfathrebu.

Os yw disgyblion yng Nghyfnod Allweddol 2, 3, neu 4, bydd trip gweithgarwch i Blas Menai nid yn unig yn bodloni gofynion y Cwricwlwm, ond hefyd yn rhoi profiad cwbl gofiadwy iddyn nhw.

Mae'r Ganolfan yn dal bathodynau Dysgy Tu Allan i'r Ystafell Ddosbarth a Marc Antur, yn ogystal â thrwydded yr AALA.

## PRESWYL 2 DDIWRNOD / 1 NOSON O £45 Y PEN

### BWRDD LLAWN | 3 X GWEITHGAREDDAU | 1 X GWEITHGAREDDAU NOS

#### Gweithgareddau yn cynnwys:

- Sesiynau caiacio yn y pwll nofio
- Sesiynau traeth a glan y môr
- Adeiladu Den a Creft Gwilltir
- Wal Ddringo
- Cwrs Rhaffau Uchel ac Isel
- Beicio Mynydd
- Cyfeiriannu
- Gemau Chwaraeon a Thîm
- Saethyddiaeth dan do

**YMWELIADAU GWEITHGAREDD DIWRNOD  
SENGL AR GAEL O £15 Y PEN**

#### Plas Menai, Ganolfan Awyr Agored Genedlaethol ar gyfer Cymru

Mae Plas Menai ymhlith y canolfannau awyr agored mwyaf ym Mhrydain gyda'r offer gorau.

Mae'r Ganolfan yn eiddo i Gyngor Chwaraeon Cymru ac yn cael ei gweithredu ganddo. Cyngor Chwaraeon Cymru yw asiantaeth y llywodraeth sy'n gyfrifol am ddatblygu chwaraeon yng Nghymru.

*sportwales*  
*chwaraeoncymru*

AM FWY O WYBODAETH NEU I ARCHEBU, FFONIWCH 0300 3003112  
INFO@PLASMENAI.CO.UK

PECYNNAU HYDREF A GAEAF AR GAEL RHWNG TACHWEDD 2019 A MAWRTH 2020 YN UNIG